

Согласовано



# МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 138,40 -завтрак\* м/о

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 96                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 12,60         | 0,10              | 8,00    | 0,10             | 73,00                                    |
|                               |                     | СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ   | 80    | 39,00         | 7,50              | 2,40    | 50,50            | 254,00                                   |
| 2013                          | 164                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 250   | 18,79         | 7,20              | 6,40    | 24,60            | 185,00                                   |
| 2004                          | 685                 | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200   | 1,35          | 0,40              | 0,00    | 12,40            | 51,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ     | 20    | 1,78          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 38,00                                    |
| 2006                          | 458                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ       | 210   | 42,00         | 1,20              | 0,30    | 11,30            | 57,00                                    |
| Итого                         |                     |                       |       | 115,52        | 17,70             | 17,30   | 106,60           | 658,00                                   |
| Всего                         |                     |                       |       | 115,52        | 17,70             | 17,30   | 106,60           | 658,00                                   |

диетсестра Л. Ю. Брандт

повар Т. А. Чикирева